



Comment **RECONNAÎTRE** ?

- Une infection

- La maladie et les traitements peuvent **diminuer vos défenses immunitaires** et vous rendre **plus susceptible d'attraper des infections**

Quelques **SIGNES**



- **Fièvre à 38,5°C**
(ou supérieure à 38°C 2 fois de suite)
- **Frissons** ou **tremblements**



- **Rougeur, chaleur au toucher, gonflement** au niveau d'une cicatrice ou d'une plaie
- **Faiblesse**
- **Fatigue** et **pâleur** extrêmes



- **Autres**
 - maux de gorge
 - toux
 - inconfort ou douleur en urinant
 - diarrhées
 - lésions dans la bouche ou sur la peau

L'astuce de mon équipe soignante







Comment **AGIR** ?

• En cas d'infection

- ✓ **Contacter l'équipe soignante**
- ✓ **Réaliser un bilan biologique** (sur prescription)
- ✓ **Prendre les traitements anti-infectieux** (antibiotiques, antiviraux ou antifongiques) **en respectant scrupuleusement l'ordonnance délivrée par le médecin**
- ✓ **Conserver une bonne hygiène corporelle**
 - en se lavant les mains très régulièrement
 - en se douchant quotidiennement
 - en nettoyant délicatement les zones infectées
- ✗ **Porter un masque et éviter les situations à risque**
 - transports en commun
 - supermarchés
 - piscines publiques
 - cinémas
- ✗ **Ne pas côtoyer une personne malade,** susceptible d'être contagieuse

SE RENDRE AUX URGENCES dans les cas suivants

**Fièvre
> 38°C**



Si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à contacter votre équipe soignante.

Pour en savoir plus



infomaindanslamain.fr