



Comment **RECONNAÎTRE** ?

• Des saignements inhabituels

- La maladie et ses traitements peuvent entraîner une **diminution du nombre de certaines cellules sanguines**, comme les plaquettes
- Des blessures, même mineures, peuvent alors **saigner plus abondamment** que d'habitude

Quelques **SIGNES**



- **Ecchymoses**, petits points rouges ou violets sur la peau



- **Saignements prolongés** à la suite d'une coupure superficielle ou d'une égratignure
- **Saignements spontanés** des gencives ou du nez



- **Saignements inhabituels** : selles noires, règles abondantes, sang dans les urines

- La composition du sang est régulièrement contrôlée au cours du traitement grâce à des **prises de sang**
- Si le bilan sanguin présente des anomalies, la séance de traitement peut être décalée

L'astuce de mon équipe soignante







Comment **AGIR** ?

• En cas de saignements inhabituels

- ✓ **Boire et hydrater sa peau et ses muqueuses**
(crème, baume à lèvres, lubrifiant)
- ✓ **Manipuler les objets pointus avec prudence**
(coupe-ongles, rasoir, couteau) et **porter des gants pour bricoler**
- ✓ **Limitier les aliments trop acides ou épicés** pour éviter d'irriter la muqueuse de l'estomac
- ✓ **Arrêter les saignements en exerçant une pression ferme**
(pendant 5 à 10 minutes en cas de coupure)
- ✓ **Contacter l'équipe médicale en cas de :**
 - saignement de nez
 - sang dans les urines
 - ou dans les selles
 - crachats teintés de sang
 - hématomes sur la peau
- ✗ **Éviter les médicaments susceptibles de prolonger un saignement** (ibuprofène, aspirine,...)

Les SAIGNEMENTS

SE RENDRE AUX URGENCES dans les cas suivants

Saignement abondant et continu du nez malgré la pression exercée pendant 10 minutes

Présence de sang dans les vomissements

Difficultés respiratoires et crachats teintés de sang

Règles très abondantes



Pour en savoir plus



infomaindanslamain.fr