



**main**  
dans la  
**main**

Améliorer le quotidien de toutes les femmes\*  
qui vivent avec un cancer du sein

\* Et de tous les hommes (1 femme sur 8 et 1 homme sur 1000 seront touchés par le cancer du sein au cours de leur vie).  
Source : Giordano SH. Breast cancer in men. New Engl J Med 2019;378:2311-2320.



FR-22655 - 05/2025 - FR/ADC/05/25/0015 - Date de diffusion : 09/2025

**Mes infos & astuces**  
**pour faire face, jour après jour,**  
**aux petits tracas et aux gros aléas**  
**de la maladie et des traitements**

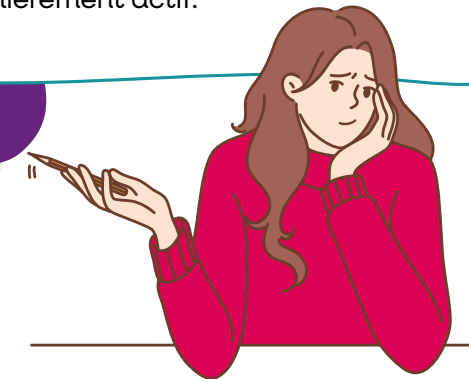
Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

**Cette pochette vous est remise par votre médecin**  
**ou votre infirmière/er. Elle vous est destinée pour**  
**conserver les informations qui vous concernent.**

**main**  
dans la  
**main**

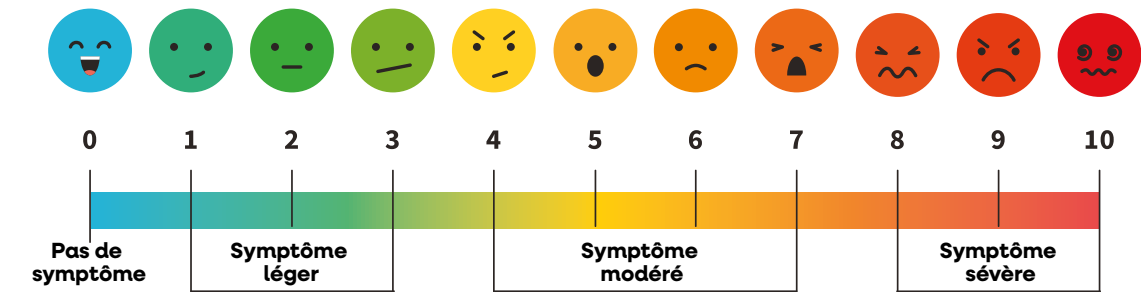
- La présence ou l'absence d'effets indésirables n'est pas liée à l'efficacité du traitement.
- Ne ressentir aucun effet secondaire ne signifie pas que le traitement est inefficace sur vous
- Ressentir de nombreux effets secondaires ne signifie pas qu'il est particulièrement actif.



**En cas d'effets indésirables,**  
**il ne faut pas hésiter à en parler à**  
**son médecin ou à son équipe soignante.**

Le patient ou son représentant mandaté (parent d'un enfant, associations agréées sollicitées par le patient) peut déclarer les effets indésirables qu'il, ou son entourage, suspecte d'être liés à l'utilisation d'un ou plusieurs médicaments ou produits de santé.  
Vous pouvez utiliser le portail de signalements [signalement.social-sante.gouv.fr](https://signalement.social-sante.gouv.fr)

Symptômes	Mois 1 .....	Mois 2 .....	Mois 3 .....	Mois 4 .....	Mois 5 .....	Mois 6 .....	Mois 7 .....	Mois 8 .....	Mois 9 .....	Mois 10 .....	Mois 11 .....	Mois 12 .....
Bouffées de chaleur												
Nausées Vomissement												
Diarrhée												
Constipation Gaz												
Aphtes												
Chute des cheveux/poils												
Altération des ongles												
Peau fragilisée												
Fatigue												
Douleur												
Idées noires												
Fièvre												
Autre												
Autre												



Sur une échelle de 0 (pas de symptôme) à 10 (signe d'une urgence vitale), vous pouvez contribuer au suivi de vos traitements anti-cancéreux en attribuant une note à vos différents symptômes.

Pour en savoir plus

infomaindanslamain.fr

Source : InCA. Les traitements des cancers du sein. Guide patients. Octobre 2013. Mis à jour en avril 2022.